

Как принимать в растворе LM потенции?

- 1 Возьмите 0,5 литровую стеклянную бутылку (500 мл). Заполните на $\frac{3}{4}$ водой (350 мл). И положите в нее дозу препарата.
- 2 Сделайте 10 встряхиваний бутылки, ударяя ее о твердую книгу.
- 3 Возьмите 1 столовую ложку (10 мл) из бутылки и добавьте ее в $\frac{1}{2}$ стакана воды и перемешайте 10 раз.
- 4 Примите 1 столовую ложку из стакана перед сном. Остатки воды из стакана нужно вылить в раковину.
- 5 Выполняйте данную процедуру каждый день перед сном начиная с шага 2.